

Аннотация дисциплины М.1.1.8 Дисциплина. Психология здоровья и здорового образа жизни

Дисциплина "Психология здоровья и здорового образа жизни" изучается обучающимися по основной профессиональной образовательной программе "Консультативная психология и лечебно-адаптивная педагогика" направления подготовки "37.04.01 Психология".

Дисциплина изучается в 5 триместре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 180/5 часов/з.ед. Самостоятельная работа заключается в выполнении работ, указанных в разделе 4.

В ходе изучения дисциплины осуществляется текущий контроль в форме технологии рейтингового контроля в соответствии с технологической карты дисциплины, размещенной на электронном курсе, а также промежуточный контроль в форме экзамен.

Целью изучения дисциплины является формирование следующих компетенций:

1. ОПК-7 Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей

В ходе изучения дисциплины последовательно рассматриваются темы:

1. Лекция 1. Психология здоровья как новое научное направление.
2. Лекция 2. Психосоматические отношения
3. Лекция 3. Психологическое обеспечение профессионально-го здоровья
4. Лекция 4. Психологические аспекты надёжности и безопасности профессиональной деятельности

Основными стратегическими образовательными технологиями являются: дискуссионные, лекционные занятия, практические занятия, процедуры самообучения, тренинговые.

В рамках указанных технологий применяются тактические образовательные технологии: деловая игра, классическая лекция, лекция с элементами мозгового штурма, ролевая игра.